

## お知らせ

&lt;電話 080-4702-1960&gt;

- 総会のお知らせ**:6月7日(水)に定例総会(会務報告・決算)を開催します。
- 配布のお知らせ**:下記(1)~(6)に残部がありますので、ご希望の場合は上記までご連絡下さい。
  - (1)「**特殊詐欺・悪質商法防止ガイドブック**」:悪いヤツにだまされないための手引書です。
  - (2)「**意思決定支援のためのACPガイダンス**」:ACPと成年後見制度等の手引書です。
  - (3)「**エチケット集**」:専門職のためのエチケット・マナー集です。
  - (4)「**此花区医療・介護支援マップ**」:医療介護資源情報が載っています。
  - (5)「**此花区かかりつけ医マップ**」:医療機関情報が載っています。
  - (6)「**この花区認知症支援map**」:認知症資源情報が載っています。
- 此花区医師会訪問看護ステーション**:四貫島2-18-13・電話 6460-3356/FAX 6460-3358  
ケアプランセンターを併設しています。受付時間は、9:00~17:00(土日祝・年末年始除く)です。
- このはなオレンジチーム**:春日出中1-22-13 総合医療介護施設あかつき1階・電話 6462-1087  
認知症の早期発見・対応のために設けられた認知症相談の窓口(月~土、9:00~17:00)です。  
相談無料、秘密厳守、匿名可となっています。

## 会内活動 ~色々な会議・研修会等に参加してきました。~

- ◆「**此花区専門相談機関相談員勉強会**」:3月30日(木)開催(於・此花区南西部地域包括支援センター)  
各相談員からの事例報告、連絡があり、意見交換等を行いました。
- ◆「**此花区訪問看護ステーション連絡会**」:4月13日(木)開催(於・此花区南西部地域包括支援センター)  
「まちの保健室」の今後の展開についての意見交換があり、他に色々な情報提供がありました。
- ◆「**此花区訪問介護事業所連絡会(オムツ講習会)**」:4月20日(木)開催(於・此花ふれあいセンター)  
実演、実技により、介護用オムツの吸収量の実状、その装着ポイントについての説明等がありました。
- ◆「**大阪市在宅医療・介護連携支援コーディネーター連絡会**」:4月24日(月)開催(於・大阪市役所)  
健康局からの調査結果報告や今年度活動内容の説明、参加者の自己紹介等がありました。
- ◆「**此花区医師会学術講演会**」:4月27日(木)開催(於・此花会館)  
5類移行後の新型コロナ診療とゾコバの位置づけについての講演がありました。
- 「**大阪国際がんセンター医科歯科連携フォーラム**」:3月4日(土)開催 WEB  
「食べるにつながる口腔ケア・リハビリテーション」をテーマに、食道がん患者に対する栄養管理、摂食嚥下障害、在宅における食支援等についての講演がありました。
- 「**大阪公立大学医学部附属病院市民公開講座**」:①3月31日(金)・②4月7日(金) YouTube 視聴  
①では、頭頸部外科と頭頸部がんについての講演があり、舌がん、上顎洞がん、喉頭がん、中咽頭がんの治療法等が紹介されました。②では、事例報告を交えながら、ACPの概要、その必要性・有用性、進め方等についての講演があり、同院のがん相談支援センターの紹介がありました。
- 「**大阪府医師会感染症対策研修会**」:4月21日(金) YouTube 視聴  
急遽、「サル痘」(4類感染症)についての講演がありました。
- ♡**バリアフリー展2023**(慢性期医療展、看護未来展、在宅医療展併設)<於・インテックス大阪>  
4月20日(木)に行ってきました。今年の入場者数は33,759人(昨年24,327人)でした。
- ◎「**此花区在宅医療・介護連携相談支援室相談**」:在宅医、介護施設等に関する相談がありました。

## トピックス

★**此花区民生活習慣病等の状況**：令和2年度の大阪市国保のデータによりますと、此花区では、高血圧、糖尿病、肥満の割合が他区に比べて高く、メタボ該当率も高位であることが分かりました。

★**このはな助け合いの会「あいっこ」**：有償ボランティア活動で、主に買い物代行、庭の手入れ、ペットの散歩などを代わってしてくれます。活動時間は平日の9:00～17:00で、支援謝礼は300円(30分毎)です。事務局は、此花区社会福祉協議会(06-6462-1224)です。

★**大阪市犬・猫を正しく飼う運動強調月間**：4月は犬猫との共存をうたい、適正飼養(マナーを守り、他人に迷惑をかけない)に努める月間でした。また、10月も同じ月間となります。

★**動物病院の動向**：経済産業省の調べによりますと、動物病院の受診状況(指数水位)は上昇傾向(6年間で1.3倍)で推移しています。2020(令和3)年以降は横ばいですが、依然として高い水準であり、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う、受診控えの影響はわずかであったことが窺えます。



★**フィッシング詐欺(にせ)サイト**：最近、官公庁や携帯キャリア会社の名前を騙ったフィッシング詐欺サイトが横行しています。特に、次の名称できたショートメールには注意が必要です。

	2023年1月	割合	2023年2月	割合
1	国税庁	45.00%	SoftBank	47.86%
2	Amazon	16.40%	au	23.71%
3	SoftBank	6.60%	国税庁	5.13%
4	えきねっと	5.00%	Amazon	4.89%
5	三井住友カード	3.30%	ヤマト運輸	2.29%

★**自転車利用者のヘルメット着用**：道路交通法(道路交通法第63条の11)が改正され、下記の通り、従来の児童・幼児だけでなく、自転車利用者の全世代にヘルメット着用が努力義務になりました。

### ●改正後【自転車の運転者等の遵守事項】 令和5年4月1日施行

1. 自転車の運転者は、乗車用ヘルメットをかぶるよう努めなければならない。
2. 自転車の運転者は、他人を当該自転車に乗車させるときは、当該他人に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。
3. 児童又は幼児を保護する責任のある者は、児童又は幼児が自転車を運転するとき、当該児童又は幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

## 案内

◆大阪市新型コロナウイルス感染症一般相談センター：0120-911-585(24時間)

■消費者ホットライン：188(全国共通・局番なし、年末年始休)

■大阪府暴力追放推進センター：中央相談室06-6946-8930(平日9:30～17:00)

■大阪どうぶつ夜間急病センター：06-4259-1212(21:00～翌5:00)

<あとがき> ちょっと前になりますが…。

SNSなどで、著名人の乱暴な言葉遣いが目立ちます。そして、それを突かれたら、変な言い訳をしますね。それに比べ、WBCの選手らは凄いです。その言葉には、誠実さと分別と寛容性があるんです。