

報告・お知らせ

<電話 080-4702-1960>

- **此花区民健康講座「認知症予防のための歌声喫茶」**:11月10日(金)午後2時から開催します(於・クレオ大阪市西3階多目的室)。八幡副会長の認知症講座と、松井恵子ピアニストによる認知症予防のための“歌声喫茶”を開催します。後者では、昭和の懐かしい歌謡曲等を皆で合唱します。
- **第2回・第3回此花区医師会「在宅緩和医療勉強会」**:第2回は10月28日(土)午後2時から開催(於・此花会館3階402・403会議室)し、西原承浩先生(にしはらクリニック・中央区南)による講演等を、第3回は11月25日(土)午後2時から開催(於・同)し、中村幸生先生(中村クリニック・福島区)による講演等を、各々予定しています。また、第4回は2月10日(土)午後2時からの予定です。

トピックス

☆ **日本COPD対策推進会議**:日本では、約530万人を超えるCOPD患者がいると言われており、年々死亡者数が増えています。そこで、日本医師会は、平成22年12月に日本呼吸器学会、結核予防会、日本呼吸ケア・リハビリテーション学会とともに、COPDの発症予防等の対策をより一層推進し、国民の健康の増進と福祉の向上を図ることを目的に、本会議を設立しました。

☆ **在宅死**:在宅死は平成12年以降、一貫して13%前後で推移し、令和元年は13.6%でしたが、令和2年は15.7%、令和3年は17.2%と2年連続、増加しました。厚生労働省は、長引くコロナ禍の影響で、自宅で過ごす人が増えていると指摘しています。また、介護施設死も増加傾向にあります。

☆ **おひとりさま**:誰とも同居せず1人で暮らしている状態のことで、独身のほか、パートナーとの死別や離別などの理由があり、男女の区別はありません。特に、おひとりさまの老後には、経済面や健康面など様々なリスク、身元保証、孤独死、相続といったしんどい問題がつきまといます。

☆ **電子版お薬手帳**:スマートフォン等を活用することで、受診時や来局時に忘れにくく、長期にわたる服用歴管理に有効とされています。また、アプリ独自にスケジュール管理等も可能になっています。

☆ 9月は「**世界アルツハイマー月間**」、「**高齢者福祉月間**」、「**がん征圧月間**」でした。また、「**自殺予防週間**」が9月10日～16日迄で、「**結核予防週間**」は9月24日～30日迄でした。9月17日は「**世界患者安全の日**」でした。これは4年前にWHOが制定しました。

☆ **地域別最低賃金**(令和5年度分)が発表され、全国平均43円のアップとなっています。大阪府は、1,064円です。近畿・東海では、他に千円超えは、愛知県、京都府、兵庫県になります。

♡「**バリアフリー展2024**」:令和6年4月17日(水)～19日(金)、インテックス大阪で開催予定です。

案内 ★★いのちの電話:0120-783-556(16:00～21:00、毎月10日8:00～11日8:00)★★

- 大阪市新型コロナ:一般相談センター0120-911-585(24時間)
- 児童虐待ホットライン:0120-01-7285(24時間365日対応)
- 大阪市こころの健康センター依存症(薬物・アルコール・ギャンブル等)相談:06-6922-3475(平日9:00～17:30、祝日・年末年始除く)
- 近畿厚生局麻薬取締部麻薬・覚せい剤相談:06-6949-3779
- 大阪福祉タクシー総合配車センター:06-6268-2945(平日9:00～17:00)ホームページから予約可
- 大阪どうぶつ夜間急病センター:06-4259-1212(21:00～翌5:00)

会内活動 ～色々な研修会・会議等に参加しました。～

●**第1回此花区医師会「在宅緩和医療勉強会」**:9月30日(土)開催(於・此花会館)

板東会長の挨拶の後、「最期まで自宅で」を叶える疼痛治療戦略と題して、相木佐代先生(大阪医療センター緩和ケア内科)の講演と、自己紹介を兼ねたグループワークがありました。なお、運営体となるワーキンググループ会議を9月14日(木)と9月30日(土)に2回開催しました。前者では、第1回の準備等の打合せを、後者では、振り返りと次回以降に向けての方針等を確認しました。

◆**「西大阪訪問看護ステーション脳卒中研修会」**:7月19日(水)開催(於・一休ホール)

事例に基づく、理学療法士の脳卒中リハビリテーションの実際についての講演がありました。

◆**「此花区生活支援体制整備事業会議」**:7月28日(金)開催(於・此花ふれあいセンター)

生活支援体制整備事業の概要説明、令和5年度の取組み状況報告などがありました。

◆**「此花区専門相談機関相談員勉強会」**:8月23日(水)開催(於・此花区南西部地域包括支援センター)

若年性認知症に関する講演(状況や支援制度説明)、相談員からの事例報告等がありました。

◆**「此花区認知症ネットワーク会議実行委員会」**:8月23日(水)開催(於・HABAクリニック)

認知症ケアパスの作成、認知症声かけ訓練の開催に関する検討等がありました。

◆**「大阪市在宅医療・介護連携支援コーディネーター活動ワーキング」**:8月30日(水)開催(於・大阪市役所)

ブロック代表による会議で、研修会ははじめ今後の活動内容の検討等が行われました。

□**「成年後見における不動産売買に関する研修会」**:7月29日(土) **ハイブリット**

法定後見における本人居住用不動産の売買契約上の注意点等について講演がありました。

□**第2回「健活おおさかセミナー2023」**:8月18日(金) **You Tube 視聴**

「知らなければ損する週末太り」と題して、現代人の体重増加メカニズムに関する講演がありました。

□**「任意後見制度セミナー」**:9月7日(木)開催(於・枚方市地域包括支援センター松徳会)

高齢者を取り巻く状況、成年後見制度(特に、任意後見)、遺言書等についての講演がありました。

□**「大阪市消費者保護審議会」**:9月11日(月)開催(於・同市役所) **ハイブリット**

大阪市消費者センターの活動内容、消費者教育推進計画の策定に関する報告等がありました。

□**大阪市立総合医療センター市民医学講座「糖尿病、内分泌のシン常識」**:9月19日(火) **You Tube 視聴**

ホルモン、糖尿病治療薬、食事運動療法に関する講演がありました。

□**「大阪市認知症セミナー」**:9月21日(木)開催 **Zoom** 主催:ほくとクリニック病院

認知症の薬物療法と非薬物療法についての講演がありました。

□**「なにわ緩和ケアカンファレンス」**:9月21日(木)開催(於・塩野義製薬本社3階中ホール)

在宅でのオピオイド管理と便秘対策、緩和ケアについての講演がありました。

□**「大阪公立大学医学部附属病院市民医学講座」**:9月22日(金) **VOD視聴**

便秘症についての講演があるとともに、便秘外来の紹介がありました。

□**「認知症啓発講演会」**:9月28日(木)開催(於・北区民センター) 主催:北区ハートフルオレンジ

松本一生先生から、認知症高齢者の家族支援についての講演がありました。

◎**「此花区在宅医療・介護連携相談支援室相談」**:介護サービス等に関する相談がありました。

<あしがき> 不易流行!!

<敬称略>

研修会はずっと対面開催が当たり前でしたが、コロナ禍があつて、オンライン形式も導入されました。しかし、オンラインでは、「音声が届かない」「画像が映らない」等がたまにあります。先代猿之助は、伝統について「変えてはいけないものと変えなければいけないものがある」と言いました。まさに研修会が、後者であるなら、オンライン習熟は必須です。とはいえ、慣れるのが難しい人もいるでしょう(汗)。