

## お知らせ・報告

&lt;電話 080-4702-1960&gt;

■此花区民健康講座「認知症予防のための歌声喫茶」:11月10日(金)午後2時からです(於・クレオ大阪市西3階多目的室)。八幡副会長の認知症講座と、松井恵子ピアニストによる歌声喫茶(歌謡曲合唱等)を開催します。なお、10月27日(金)に、下見を兼ねた打合せを現地で行いました。

■第3回・第4回此花区医師会「在宅緩和医療勉強会」:第3回は11月25日(土)午後2時から開催(於・此花会館4階)し、中村幸生先生(中村クリニック)による講演があります。また、それに先立ち、午後1時45分から薬剤説明会(シクトルテープ等)があります。第4回は令和6年2月10日(土)午後2時から開催(於・同)し、沈沢欣恵先生(大阪暁明館病院)による講演があります。

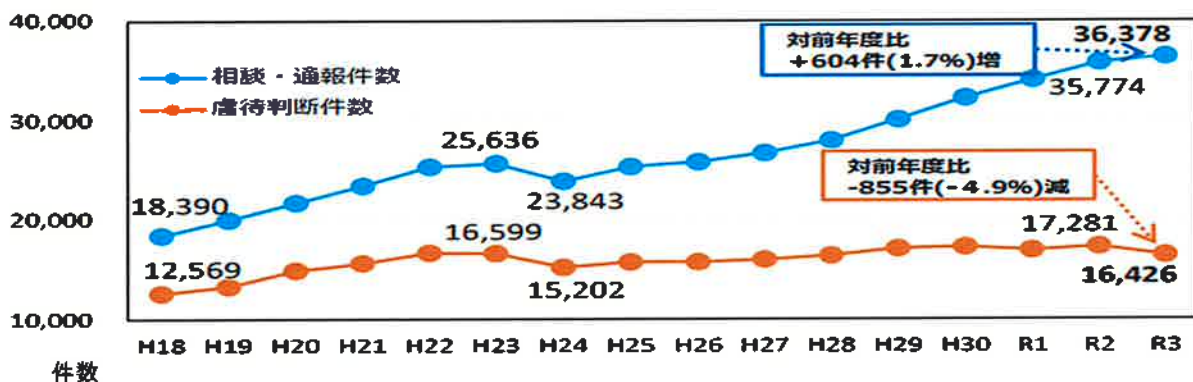
♡「まちの保健室」:9月21日(木)は7名、10月19日(木)は12名の参加でした。

◎「此花区在宅医療・介護連携相談支援室相談」:医療機関紹介等に関する相談がありました。

## ピックス

☆成年後見制度4:成年後見制度には、法定後見(判断能力が衰えた時)と任意後見(元気な時)の2つがあります。任意後見(移行型)には、①生前事務委任(財産管理・療養看護等)、②任意後見(同)、③死後事務委任(死後の手続き等)の3契約があります。特に、「おひとりさま」にお勧めで、①②③を同時に公証役場で締結しますが、本人の状況に応じて、発効は原則①→②→③となります。

☆家族等の高齢者虐待:厚生労働省は、家族等による高齢者虐待の相談・通報件数と虐待判断件数の推移を発表しています。令和3年度の虐待判断件数は、16,426件で、前年に比べて減少しましたが、高止まりしています。相談・通報件数は、ここ9年右肩上がりに増えています。



☆100歳以上の人口:厚生労働省は、100歳以上の高齢者が、今年92,139人になったと発表しました。これで、53年連続の増加となりました。うち、女性が88.5%を占め、最高齢は116歳です。人口10万人あたりでは、島根県が最多で、約155人で、次いで高知県、鳥取県になります。

☆「救急の日」(9月9日)・「救急医療週間」(9月3日～9日):救急医療の普及啓発と国民の理解促進を目標に、大阪府では、9月1日(金)に大阪880万人訓練がありました。

なお、救急医療情報交換会(本会、消防署、大阪暁明館病院による)を9月14日(木)に開催し、救急医療の状況について意見交換等を行いました。昨年此花区(救急隊は2隊配置)での救急出動は5,971件でした。そのうち搬送は4,741人で、大阪暁明館病院への搬送は840件でした。

☆「薬と健康の週間(10月17日～23日)」:飲み合わせ、市販薬の選定など薬の啓発週間です。

☆「医療広告規制におけるウェブサイトの事例解説書」:厚生労働省は10月6日に、同書の新版を公表し、ウェブ上の広告禁止事項(誇大・虚偽広告、最上級比較、体験談)等を提示しました。

☆**在留外国人数**:令和5年6月末現在、3,223,858人(特別永住者含む)で過去最多となりました。在留資格では、特定技能、技術・人文知識・国際業務(就労目的の中長期滞在者)、国別では、ミャンマー、インドネシア、ネパールの増加率が大きくなっています(出入国在留管理庁発表)。

☆**ダークパターン**:ネット通販で買ったお試し商品が、勝手に定期購入になっている被害が増えています。これは、ダークパターンと呼ばれる不当なウェブデザインに誘導されている場合が多いです。

☆**特殊詐欺専門部隊**:令和6年4月には、東京都(警視庁)と埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、大阪府、福岡県の各警察本部に、特殊詐欺撲滅のための専門部隊が発足します。なお、特殊詐欺被害総額(平成15年～令和4年)は、全国で6,000億円超とされています。

☆**全国地域安全運動**:大阪府警察本部は10月に、特殊詐欺被害、女性・子ども犯罪被害、自動車関連犯罪被害の各防止をテーマに実施し、特に防犯ブザー携帯の呼び掛けがありました。

☆**令和4年全国犬猫飼育実態調査**:ペットフード協会は、推計飼育頭数を発表しました。犬は705万頭、猫は883万匹で、いずれも昨年より減少しました。平均寿命は、犬14.7歳、猫15.6歳(内飼い16.0歳・外飼い14.2歳)で、毎月の飼育費用等は、犬13,904円、猫7,286円です。

**会内活動** ～色々な研修会・会議等に参加しました。～

●**第2回此花区医師会「在宅緩和医療勉強会」**:10月28日(土)開催(於・此花会館)

西原承浩先生(にしはらクリニック・中央区南)による講演がありました。なお、第3回ワーキンググループ会議を同日に開催し、振り返りと今後の方針等を確認しました。

◆**「大阪市介護相談研修後期基本講座」**:おおさか介護サービス相談センター主催 ①③Zoom

①「個人情報保護」10月4日(水)、②「高齢者や認知症の人を守る多職種連携」10月19日(木)  
＜講師:安田健司副会長＞、③「高齢者虐待防止」10月25日(水)と、夫々講演がありました。

◆**「此花区訪問看護ステーション連絡会」**:10月12日(木)開催(於・此花区南西部地域包括支援センター)  
情報提供、意見交換があるとともに、本会、大阪暁明館病院から各々アナウンスがありました。

◆**「此花区認知症ネットワーク会議実行委員会」**:10月13日(金)開催(於・HABAクリニック)  
認知症ケアパスの作成、認知症声かけ訓練の開催(四貫島、12月2日・土)に関する検討等がありました。なお、後者については、11月2日(木)には開催に向けての勉強会が開催される予定です。

◆**「此花区在宅医療・介護連携推進会議実務者打合せ会」**:10月20日(金)開催(於・此花区役所)  
本会、区役所、各団体からの活動報告、連絡、案内等がありました。

◆**「大阪市在宅医療・介護連携支援コーディネーター連絡会」**:10月23日(月)開催(於・大阪役所)  
活動報告会(令和6年2月開催予定)に向けた12区からの活動(重点取り組み)報告がありました。

◆**「此花区認知症初期集中支援推進事業関係者会議」**:10月26日(木)開催(此花区南西部地域包括支援センター) オレンジチームの活動報告等がありました。

□**「産経新聞高齢者のためのソナエセミナー」**:10月4日(水)開催(於・ブリーゼプラザ)

知っておきたい相続の生前対策として、資産税改正点、遺言書作成等に関する講演がありました。

□**「大阪介護支援専門員協会学術研究部研修」**:10月8日(日)開催(於・OMMビル)

ACP、成年後見制度(特に、任意後見)、エンディングノート、遺言書等の講演がありました。

<あとなぎ> メランコリー親和性性格

責任感が強く、義理堅く、正直で、人に頼まれると断れず、人と意見が対立した時は、これを回避しようとするタイプの方は、完璧にやってしまうと実は自分が疲れ、バーンアウトしてしまいます。そこに、付け込む悪いヤツもいます。こんな時は、何かのクッションが必要です。誰か話し相手はいませんか。