

令和5年度

此花区民健康講座

参加費  
無料

認知症予防のための

# 歌声喫茶

国は「認知症施策推進大綱」において、「認知症共生」とともに、「認知症予防」の必要性を強調しています。その「認知症予防」においては、食生活の改善や適度な運動が必要とされていますが、近年では趣味や生きがいを持つことも重要と考えられています。特に、歌を歌うなどの音楽関連の趣味は、「認知症予防」に有効と言われています。

そのため、第1部で、「認知症とは何か」という認知症の基本を学ぶ講座を実施します。その後、第2部で、「認知症予防」の観点から、昭和30年代に流行った「歌声喫茶」の雰囲気再現しつつ、ピアノ伴奏に合わせて、参加者みなで、懐かしい昭和の歌謡曲などを朗らかに歌っていきます。

日時

令和5年 **11月10日(金)** 14:00~15:45

場所

クレオ大阪西 3階 多目的室  
大阪市此花区西九条 6-1-20



開会

挨拶 板東 博志 (此花区医師会長) 司会進行 田中 忠徳 (此花区医師会顧問) <敬称略>

第1部

講座「あれよ、あれ」「ああ、あれな」  
これで通じる私ら偉い?  
じゃあ、認知症って何?

講師 八幡 曉直 HABAクリニック院長 (此花区医師会副会長)

第2部

歌声喫茶「みんなで歌って、認知症予防」

講師 松井 恵子 ピアニスト・シンガーソングライター・薬剤師

対象

大阪市民の方、町会や民生委員児童委員の方、専門職の方ほか

定員

80名(先着順)

裏面申込書にて、此花区医師会あてFAX (06-6462-3262) ください。  
なお、電話 (06-6462-0572) でもお申し込みができます。

主催 此花区医師会 **お問合せ** ☎06-6462-0572 FAX 06-6462-3262

共催 此花区歯科医師会 / 此花区薬剤師会 / 此花区地域包括支援センター / 此花区南西部地域包括支援センター / 春日出地域総合相談窓口 / このはなオレンジチーム / 此花区役所・保健福祉センター / 此花区在宅医療・介護連携を推進する会

令和5年度

## 此花区民健康講座「認知症予防のための歌声喫茶」

日時:令和5年11月10日(金)14:00~16:05

場所:クレオ大阪西3階多目的室

参加:74名(市民・専門職他)

内容:

<敬称略>

1. 開会 (田中忠徳在宅医療・介護連携支援コーディネーター)
2. 挨拶 (板東博志会長)
3. 講演 (講師:八幡曉直副会長) 認知症に関する講演



4. 歌声喫茶 (ピアニスト:松井恵子) 昭和歌謡25曲を合唱



※脳トレーニング・手話もあり

5. その他・閉会