

あけましておめでとうございます。お陰様で「医介連携の窓」は50号を迎えました、今年も、どうぞ宜しくお願いいたします。 甲辰年元旦

<↓「医介連携の窓」第50号にちなんで>

☆50あれこれ:昔は人生50年、ひらがなの五十音、米国は50州、結婚50周年で金婚式、元素番号50は錫、今の50円玉は白銅貨、原付免許は50cc以下、40代でなくても50肩等々です。50で半々、今年は、特に、双方をよく見て判断していきたいものです。

トピックス

☆「**大阪市防災アプリ**」:災害時の正しい情報確保のためにお役立て下さい。➡



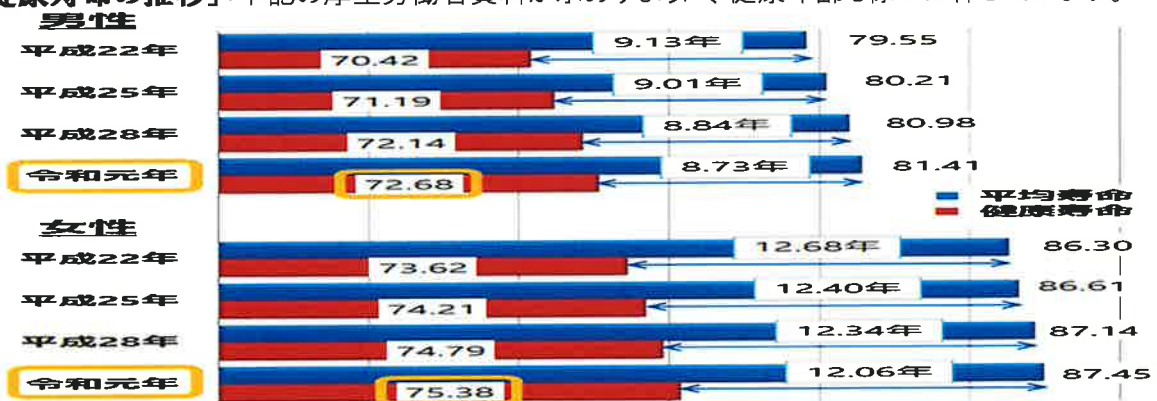
☆「**補足給付**」:介護保険における低所得者の食費・居住費の負担軽減措置の

ことです。利用者負担第1～第3段階②の方を対象に、所得に応じた負担限度額が設定されており、基準費用額と負担限度額との差額を、特定入所者介護(予防)サービス費として給付されます。

項目	基準費用額 (日額(月額))	負担限度額(日額(月額)) ※短期入所生活介護等(日額) []はショートステイの場合				
		第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②	
食費	1,445円(4.4万円)	300円(0.9万円) [300円]	390円(1.2万円) [600円(1.8万円)]	650円(2.0万円) [1,000円(3.0万円)]	1,360円(4.1万円) [1,300円(4.0万円)]	
居住費	多床室 特養等	855円(2.6万円)	0円(0万円)	370円(1.1万円)	370円(1.1万円)	370円(1.1万円)
	多床室 老健・療養等	377円(1.1万円)	0円(0万円)	370円(1.1万円)	370円(1.1万円)	370円(1.1万円)
	従来型個室 特養等	1,171円(3.6万円)	320円(1.0万円)	420円(1.3万円)	820円(2.5万円)	820円(2.5万円)
	従来型個室 老健・療養等	1,668円(5.1万円)	490円(1.5万円)	490円(1.5万円)	1,310円(4.0万円)	1,310円(4.0万円)
	ユニット型個室の多床室	1,668円(5.1万円)	490円(1.5万円)	490円(1.5万円)	1,310円(4.0万円)	1,310円(4.0万円)
ユニット型個室	2,006円(6.1万円)	820円(2.5万円)	820円(2.5万円)	1,310円(4.0万円)	1,310円(4.0万円)	

社会保障審議会介護給付費分科会資料(令和5年12月4日)

☆「**健康寿命の推移**」:下記の厚生労働省資料が示めすように、健康年齢も徐々に伸びています。



社会保障審議会介護保険部会資料(令和5年12月22日)

☆「**電気代が安い暖房器具**」:電気代が安いのは、「こたつ」です。1時間あたり、「エアコン」や「電気ストーブ」の約10分の1です。暖めたいスポットが決まっている場合は、「電気毛布」が有効です。

☆「**シングル派?ダブル派?**」:トイレトペーパーはどちら派ですか?ある調査では、全国平均は、ダブル派が約55%となっています。近畿では、逆にシングル派が主流で、奈良県は約85%、京都府は約57%、兵庫県が約55%となっていますが、大阪府は、ほぼ半々との結果が出ています。

☆「**麻雀セット、付録に登場**」:少女漫画誌「なかよし」2月号では、麻雀セットが付録に登場しました。高齢者の健康麻雀、プロのMリーグなど、麻雀が最近新たな形で、再び注目されています。

## お知らせ・報告

<電話 080-4702-1960>

- **第4回此花区医師会「在宅緩和医療勉強会」**:2月10日(土)午後2時から、ハイブリッド形式(Zoom・対面:此花会館4階)で開催し、沈沢欣恵先生(大阪暁明館病院)による講演があります。演題は、「オンコロジー・エマージェンシー(腫瘍学的緊急症)～緩和ケアはどこまで対応するか～」です。
- **「多職種連携研修会(第3回ACP研修会)」**:3月5日(火)午後2時から、ハイブリッド形式(Zoom・対面:此花会館4階)で開催します。演題は、「ACPは意思決定支援のプロセス、ACPIはいつでもACP!!」です。なお、「もしバナゲーム」の解説もあります。

## 会内活動

～色々な研修会・会議等に参加しました。～

- ◆ **「大阪府医師会在宅医療に必要な連携を担う拠点・積極的役割を担う医療機関説明会」**:12月28日(木) [YouTube 視聴](#) 上記の概要、役割、今後の展開等について説明がありました。
- ◆ **「大阪府医師会在宅医療における災害対策研修会」**:1月27日(土)開催(於:大阪府医師会館) BCP(業務継続計画)の概要説明があり、特に、地域BCPのモデル事業の紹介等がありました。
- ◆ **「此花区訪問看護ステーション連絡会」**:1月11日(木)開催(於:此花区南西部地域包括支援センター) 本会、大阪暁明館病院から各々案内があり、事例検討会の開催が決まりました(2月19日・月)。
- ◆ **「地域ケア会議(見えてきた課題のまとめ)」**:1月19日(金)開催(於:此花ふれあいセンター) グループワークがあり、課題の抽出、検討、今後の取組み等のディスカッションが行われました。
- ◆ **「大阪市在宅医療・介護連携支援コーディネーター連絡会」**:1月22日(月)開催(於:大阪役所) 活動報告会(2月26日)の予行演習(8区)があり、他に、連絡事項の伝達等がありました。
- ◆ **「此花区在宅医療・介護連携推進会議実務者打合せ会」**:1月25日(木)開催(於:此花会館) 本会、各団体からの活動報告、案内等がありました。区役所からアンケート回答依頼がありました。
- ◆ **「此花区認知症ネットワーク会議実行委員会」**:1月26日(金)開催(於:HABAクリニック) 認知症ケアパスの作成に関する検討等がありました。
- **「健活おおさかセミナー2023」**:第3回～第6回 [YouTube 視聴](#) 次の講演がありました。  
第3回:脱オーラルフレイル、第4回:がん予防、第5回:ストレス、第6回:運動習慣について。
- **「大阪市立総合医療センターがんサロン」口腔ケア教室**:1月18日(木) [YouTube 視聴](#)  
お口の清掃の大切さをテーマ、口腔ケア(特に、自身で行うセルフケア)の有用性が強調された。
- **「厚生労働省介護事業者のための業務継続計画(BCP)作成セミナー」** [Zoom](#)  
①1月17日(水)開催:BCP策定編(訪問系)、②1月19日(金)開催:BCP研修机上訓練編(訪問系)の講演が夫々ありました。策定、研修、机上訓練は4月1日から義務付けされます。
- **「資産運用セミナー」**:1月11日(木) [YouTube 視聴](#) 事例に基づく相続等の講演がありました。
- **「公証役場の活用法セミナー」**:1月22日(月)開催(於:大阪府行政書士会)  
公証人から、公証役場の活用方法(遺言書、任意後見、尊厳死宣言等)の伝授がありました。
- ◎ **「此花区在宅医療・介護連携相談支援室相談」**:相続等に関する相談がありました。

## 案内

- ★いのちの電話:0120-783-556(16:00～21:00、毎月10日8:00～11日8:00)
- ★#いのちSOS:0120-061-338(日月火金土終日、水木6:00～24:00)
- 法テラス・サポートダイヤル:0570-078374(平日9:00～21:00、土9:00～17:00)
- 国民生活センター消費者ホットライン:0120-213-188か188(全国共通)
- 大阪どうぶつ夜間急病センター:06-4259-1212(21:00～翌5:00)