

会内活動 ～色々な会議・研修に参加しました。～

<電話 080-4702-1960>

◆「**此花区認知症ネットワーク会議実行委員会**」:9月7日(水)開催(於・HABAクリニック)

「認知症支援map」案の検討、認知症カフェ、認知症声かけ訓練に関する意見交換などがありました。また、9月12日(月)には、「認知症支援map」最終案の打合せがありました。

◆「**此花区訪問看護ステーション連絡会**」:9月8日(木)開催(於・此花区南西部地域包括支援センター)

コロナ禍における訪問看護に関する状況報告や意見交換などを行いました。

◆「**此花区居宅介護支援事業者連絡会役員会**」:9月20日(火)開催 **Zoom**

10月18日(火)開催の学習会の内容等について検討が行われました。本会からは、在宅医療・介護連携推進事業についての概要説明を行うことになりました。他に、連絡事項などがありました。

◆「**此花区ヤングケアラー支援講演会**」:9月22日(木)開催(於・此花区民一休ホール) **ハイブリット**

ヤングケアラーの概念、発見のための気づきや着眼点等についての講演がありました。

◆「**大阪市在宅医療・介護連携支援コーディネーター連絡会**」:9月26日(月)開催(於・大阪市役所)

6区からの取組み(活動)状況(第3弾)の報告がありました。他に、ブロック毎の情報交換がありました。

◆「**此花区在宅医療・介護連携を推進する会実務者打合せ会**」:9月29日(木)開催(於・此花会館)

本会、区役所はじめ各団体からの活動報告、連絡等がありました。

□「**大阪市立総合医療センター・小児医療センター講演会**」:8月26日(金) **You Tube 視聴**

発達症、限局性学習症、発達性ディスレクシアの概要とその対応方法について講演がありました。

□「**大阪市立総合医療センター・WEBセミナー**」:9月6日(火) **You Tube 視聴**

がん治療に対する漢方薬の使い方等についての講演がありました。漢方医学では、「気血水」の維持が重要とし、十全大補湯、半夏厚朴湯、補中益気湯の紹介がありました。

◎「**此花区かかりつけ医マップ**」(新版):完成しました!此花区内の医療機関情報が載っています。

◎「**此花区在宅医療・介護連携相談支援室相談**」:専門職の方から、在宅医療、訪問看護ステー

ション、任意後見等に関する相談がありました。また、任意後見利用者の見守り訪問を行いました。

※「**大阪府医師会認知症サポート医フォローアップ研修**」:9月3日(土)開催(於・同会館) **ハイブリット**

石見徹夫先生(座長)の進行で、コロナ禍における認知症の諸問題についての講演がありました。

**トピックス**

☆**高齢者のための熱中症対策**:秋とはいえ、厚生労働省・環境省は、熱中症予防には、こまめな水分補給(1日あたり1.2リットル)とエアコン・扇風機の適宜使用が大切とのチラシを配っています。

☆**VoiceTra (ボイストラ=多言語音声翻訳アプリ)**:総務省所管の国立研究開発法人情報通信研究機構(NICT)開発の無料アプリです。話しかけたことを外国語に翻訳します(音声認識・翻訳・音声合成技術を活用)。31言語に対応しており、翻訳は音声と文章の2通り同時です。

☆**医療「やさしい日本語」研究会**:順天堂大学の先生が中心になって、「やさしい日本語」の普及を目指して、色々な活動が行われています。「やさしい日本語」とは、相手に合わせてわかりやすく話す日本語のことです。「お越し下さい」⇒「来て下さい」、「困難です」⇒「難しいです」などです。

☆**地域別最低賃金**(令和4年度分)が発表され、全国平均31円のアップとなっています。大阪府は、1,023円です。他に、千円超えは、東京都の1,072円と神奈川県1,071円になります。

## お知らせ・報告

↓ 業者の公表は“初”です！

●「**展示会商法**」における**悪質業者**：大阪市は今般、高齢者を展示会に誘い、高額な着物、宝石、健康器具などを次々販売する悪質業者(下記)を公表しました。気を付けて下さい。

＜是正勧告に従わない悪質業者＞ 株式会社 松葉 (屋号：きもの松葉)

◇**大阪市ヤングケアラー実態調査報告書**：大阪市は、市内128中学校の全生徒(約5万人)対象に、ヤングケアラーに関する調査結果を発表しました。家族のケア(精神サポート含む)をしている生徒は9.1%(全国5.7%=中学2年生)、ケアしている相手は弟妹37.0%・祖母31.3%・祖父19.1%、ケア内容は話し相手や見守りの他、付き添い15.1%や身体介助11.4%もありました。

☆「**防災の日**」(9月1日)・「**防災週間**(8月30日～9月5日)」：大規模自然災害等の未然防止と被害の軽減に資するべく、全国で行事等が開催されました。なお、11月5日(土)は「津波防災の日」となっています。浸水被害が大きいとされる此花区では、「広報このはな」9月号に「わが家の避難プラン①～地震・津波編～」と「同②～台風・大雨編～」の避難先シートの作成を求めています。そこには、「学校には全員が避難できません」と書かれ、日頃からの注意喚起が謳われています。

☆「**救急の日**」(9月9日)・「**救急医療週間**(9月4日～10日)」：コロナ禍での、救急医療の普及啓発の一層の強化、国民の正しい理解の促進を目標に、イベント開催はじめ、全国で色々な活動が行われました。大阪府では、9月2日(金)大阪880万人訓練がありました。

本会では、「救急医療情報交換会」を9月8日(木)に開催し、救急医療の状況について意見交換等を行いました。昨年此花区(救急隊は2隊配置)での救急出動は5,120件で、うち搬送は4,321人でした。なお、119番入電⇒現場到着⇒医療機関到着には32.8分かかっています(全区平均)。

☆「**食生活改善普及運動**」(9月1日～30日)：「食事をおいしく、バランスよく」をテーマに、野菜摂取量の増加、食塩接種量の減少、牛乳・乳製品の摂取習慣の定着などが謳われています。

☆「**全国労働衛生週間**(10月1日～7日)」：「あなたの健康があつてこそ 笑顔があふれる健康職場」をスローガンに今年も全国で色々な活動が行われます。9月はその準備期間とされています。

☆9月は「**世界アルツハイマー月間**」でした。9月10日(土)は「**世界自殺予防デー**」で、「**自殺予防週間**」が9月10日～16日迄で、「**結核予防週間**」は9月24日～30日迄でした。9月15日(木)は「**老人の日**」で、その日から21日(水)迄は、高齢者福祉のための「**老人週間**」でした。

♡**バリアフリー展2023**は例年通り、慢性期医療展、看護未来展、在宅医療展併設で、来年4月19日(水)～21日(金)、インテックス大阪で開催との発表がありました。

**案内** ↓ ◆大阪市新型コロナウイルス感染症(いずれも24時間)＜他のダイヤルは廃止になりました！＞

○一般相談センター：0120-911-585 ○受診相談センター：06-6647-0641

○自宅療養者・濃厚接触者専用ダイヤル：06-6647-0790

■大阪市中央急病診療所：06-6534-0321(平日夜間、土日祝、12/30～1/4)

■西九条休日急病診療所：06-6464-2111(日祝、12/30～1/4)

■大阪福祉タクシー総合配車センター：06-6268-2945(平日9:00～17:00)ホームページから予約可

＜あとがき＞

「九月の雨」(作詞：松本 隆・作曲：筒美京平)、太田裕美の代表曲の一つですね。九月に降る雨は少し冷たいですが、どこか優しい感じですね。とはいえ、最近の秋の雨は、大雨が多くて、風情も何もありません。それでも、コロナ禍で世知辛い風が吹く中、秋の雨で、嫌な空気を払ってほしいものです。