

此花区医師会 医介連携の窓

発行: 此花区在宅医療・介護連携相談支援室

令和6(2024)年10月・第59号

報告・お知らせ

<電話 080-4702-1960>

■ **此花区健康びちびちランドα**: 11月28日(木)午後2時30時から開催します(於・此花区民一休ホール)。当日は区民のための相談会の他、「血管年齢測定会」も開催します。

☆10月は「**脳卒中月間**」と「**年次有給休暇取得促進月間**」で、また、「**自殺予防麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動**」が始まっています(11月30日迄)。

会内活動

～色々な研修会・会議等に参加しました。～

- ◆ **医療・介護連携此花区民講座「いつでもどこでもACP ～ACPって知ってますか?～」**: 10月1日(火)開催(於・此花区民一休ホール)。意思決定・意思決定支援、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)、成年後見制度(特に任意後見)等に関する講演と歌声喫茶2の案内がありました。
- ◆ **「学術講演会」**: 9月11日(水)開催(於・此花会館) 心疾患予防等について講演がありました。
- ◆ **第5回専門職のための「もしバナゲーム研究会」**: 10月10日(木)開催(於・此花会館) 意思決定支援等の説明、「もしバナゲーム」の後、振り返りとディスカッションが行われました。
- ◆ **「大阪市介護相談研修後期基本講座」**: 10月10日(木)開催<おおさか介護サービス相談センター主催> **ハイブリッド** 高齢者や認知症の人を守る多職種連携と題して、安田健司副会長の講演ありました。
- ◆ **「此花区訪問看護ステーション連絡会」**: 10月10日(木)開催(於・此花区南西部地域包括支援センター) 健康びちびちランドについての意見交換の他、各々案内がありました。
- ◆ **「此花区訪問介護事業所連絡会研修」**: 10月17日(木)開催(於・此花ふれあいセンター) (仕事柄なりやすい)腰痛と、その予防についての講演がありました。
- ◆ **「此花区認知症初期集中支援推進事業関係者会議」**: 10月24日(木)開催(此花区南西部地域包括支援センター) オレンジチームの活動報告等がありました。
- ◆ **「高齢者虐待防止啓発研修」**: 10月25日(金)開催(於・此花区民一休ホール) 講義とグループワークがありました。
- ◆ **「大阪市在宅医療・介護連携支援コーディネーター連絡会」**: ①9月30日(月)開催(於・大阪市役所)・②10月28日(月)開催(於・大阪市役所) 此花区はじめ各区から活動報告等がありました。
- **「終活セミナー」**: 9月10日(火)開催(於・此花会館) 相続、遺言等について講演がありました。
- **「大阪介護支援専門員協会法定外研修」**: 10月5日(土)開催(於・OMMビル) 高齢者のための成年後見制度(特に任意後見)、遺言書作成、意思決定支援の講演がありました。
- **「阪大病院見学会」**: 10月21日(月)開催(於・同病院) 手洗い講習、施設見学等がありました。
- **「認知症対策講座」**: 10月23日(水)開催(於・此花区民一休ホール) 認知症の講演がありました。

●厚生労働省が発表した紅麹被害の状況(その2)

時点	6/30(日)	7/7(日)	7/14(日)	7/21(日)	7/28(日)	8/4(日)	8/11(日)	8/18(日)	8/25(日)	9/1(日)	9/8(日)	9/15(日)	10/13(日)	10/20(日)	10/27(日)
会社からの 報告数 ¹⁾	2,221 (1,660)	2,247 (1,678)	2,258 (1,683)	2,274 (1,689)	2,283 (1,695)	2,286 (1,695)	2,298 (1,702)	2,321 (1,719)	2,369 (1,745)	2,399 (1,769)	2,426 (1,783)	2,450 (1,792)	2,549 (1,855)	2,556 (1,859)	2,574 (1,870)
医療機関を 受診した者 数 ²⁾	441 ¹⁾ (291)	452 (296)	456 (297)	461 (300)	465 (301)	467 (301)	470 (303)	477 (309)	484 (311)	489 (313)	498 (316)	502 (317)	515 (323)	516 (323)	517 (324)
死者数 ³⁾	175	233	257	279	300	319	346	371	390	390	391	392	397	397	397

☆**地域別最低賃金**(令和6年度分)が発表され、全国50円超のアップとなっています。大阪府は、東京都、神奈川県に次いで、1,114円となりました。千円超えの都道府県は16に上ります。

◎「**此花区在宅医療・介護連携相談支援室相談**」:医療機関紹介等の相談がありました。

案内 <国の紅麹コールセンター:0120-388-687(毎日9:00~21:00)>

■消費者ホットライン:188(全国共通・局番なし、年末年始休)

■大阪市ひきこもり相談窓口:06-6923-0090(平日10:00~17:00)

■大阪市高齢者虐待ホットライン:06-6206-3725(平日17:30~翌9:00、土日祝・年末年始24時間)

■児童虐待ホットライン:0120-01-7285(24時間365日対応)

■大阪市女性相談支援員相談窓口:06-6208-7289(平日10:00~17:00) ※

■警察庁性犯罪被害相談電話: #8103(シャープ ハートさん)

■法テラス・サポートダイヤル:0570-078374(平日9:00~21:00、土9:00~17:00)

トピックス

☆**秋バテ**:猛暑が終わり、涼しい季節になっても食欲がない、だるいといった夏バテのような症状で、夏から蓄積している胃腸の疲れ等が原因とされています。旬の食材で秋バテ解消といきたいですね。

☆**大阪市女性のための女性相談支援員による相談窓口**:性的な被害、親族間暴力など女性が抱えやすい様々な困難な問題に寄り添い、支援する窓口が新たに設置されました。具体的には、福祉サービス利用の調整、関係機関等への同行、一時保護施設への入所調整等です。<上記※>

☆**性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター**:内閣府、厚生労働省共管の下、都道府県毎に設置されている、性暴力被害者支援の専門相談機関です。全国共通電話番号は、#8891で、24時間365日対応となっています。

☆**〇〇の羽根**:10月1日から、赤い羽根共同募金運動(中央共同募金会)が始まりました。この「赤い羽根」以外にも、下記の通り、色々な色があり、夫々の目的の下に募金活動しています。これ以外に、緑の羽根は国土緑化のために、オレンジの羽根は児童養護施設の子ども達へととなっています。



●中尾正俊大阪府医師会長が10月16日(水)に逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

<あとがき> 「ストレス発散方法??」

ストレス社会の現代、その発散方法として、①日記を付ける、②コーヒーを飲む、③ハグをする、④昼寝をする、⑤ジグソーパズルをする、⑥観葉植物と話す、⑦スマホを見ないがありました。⑦では、スマホを見ない時間を作ることで、情報を追いかけるということから開放してみましよう。