

令和6年度

此花区民健康講座

参加費無料

認知症予防のための

歌声喫茶②

令和5年6月に「認知症基本法」が成立し、全ての人が共生する活力ある社会の実現が目標に掲げられており、「認知症共生」とともに、「認知症予防」の必要性が強調されています。「認知症予防」においては、近年、趣味や生きがいを持つことも重要とされるようになってきました。特に、歌を歌う、歌を聴くなどの音楽関連の趣味は、「認知症予防」にも有効とされています。今回は、昨年11月10日に開催した講座の第2回目です。

第1部では、地域の認知症支援活動や保健活動を知り、認知症について学ぶ講座を実施します。その後、第2部で、「認知症予防」の観点から、昭和の「歌声喫茶」の雰囲気を再現しつつ、ピアノ伴奏に合わせて、参加者みなで、懐かしい昭和、平成に流行った歌謡曲などを朗らかに歌っていきます。

なお、当日午後1時30分から、此花区健康ぴちぴちランドβ(保健師による血管年齢測定会)を実施します。興味のある方は、併せてご参加下さい。



日時

令和6年 **10月30日(水)**
14:00~15:45

※当日、此花区健康ぴちぴちランドβ(保健師による血管年齢測定会)も実施します(13:30~13:55)

場所

クレオ大阪西 3階 多目的室
大阪市此花区西九条 6-1-20

対象 一般の方、町会や民生委員児童委員の方、
専門職の方ほか

定員 80名(先着順)

開会 田中 忠徳 (此花区医師会顧問) 以下、司会進行 <敬称略>

挨拶 此花区医師会長 板東 博志先生

第1部 (案内・講座)

- 案内: **血管年齢って、知っていますか?**
此花区保健福祉センター
- 案内: **オレンジチームって、知っていますか?**
此花区南西部地域包括支援センター・
このはなオレンジチーム
- 講座: 『**まず、これだけは
知っておきましょう**』認知症
講師 此花区医師会副会長 安田 健司先生
(認知症サポート医・やすだ医院院長)

第2部 (歌声喫茶)

「みんなで歌って、認知症予防」

講師 松井 恵子先生
(ピアニスト・シンガーソングライター・薬剤師)

裏面申込書にて、此花区医師会あてFAX(06-6462-3262)で申し込んで下さい。
なお、電話(06-6462-0572)でもお申し込みができます。

主催 此花区医師会 お問合せ ☎06-6462-0572

共催 此花区在宅医療・介護連携推進会議、此花区役所・保健福祉センター、此花区歯科医師会、此花区薬剤師会、
此花区地域包括支援センター、此花区南西部地域包括支援センター、このはなオレンジチーム、春日出地域総合相談窓口

【注】 当日11:00の時点で、大阪市域に大雨、暴風、洪水警報が発令されている場合は、中止とします。

令和6年度

此花区民健康講座「認知症予防のための歌声喫茶2」

前後に「此花区健康ぴちぴちランドβ」(血管年齢測定会)を開催

日時: 令和6年10月30日(水)14:00~16:15

場所: クレオ大阪西3階多目的室

参加: 87名(市民・専門職他)

内容:

<敬称略>

1. 開会 (田中忠徳 顧問兼在宅医療・介護連携支援コーディネーター)
2. 挨拶 (板東博志 会長)
3. 講演 (講師: 安田健司 副会長) 認知症に関する講演



4. 歌声喫茶 (ピアニスト: 松井恵子) 昭和・平成歌謡25曲を合唱



※脳トレーニング・手話もあり

5. その他・閉会