



認知症予防のための歌声喫茶3

此花区健康ぴちぴちランドβ(血管年齢測定会)

主催: 此花区医師会、此花区健康ぴちぴちランド

「認知症予防」においては、近年、趣味や生きがいを持つことも重要とされるようになってきました。特に、歌を歌う、歌を聴くなどの音楽関連の趣味は、「認知症予防」にも有効と言われています。

第1部では、地域の認知症支援活動や保健活動の案内をします。その後、第2部で、「認知症予防」の観点から、昭和の「歌声喫茶」の雰囲気再現しつつ、ピアノ伴奏に合わせて、参加者みなで、懐かしい昭和、平成に流行った歌謡曲などを朗らかに歌っていきます。

日時: **5月30日(金)** 14:00~15:30 <定員: 70名> (先着順)

※此花区健康ぴちぴちランドβ(血管年齢測定会)を開催します(13:30~13:55、15:30~16:00)!

場所: **クレオ大阪西3階多目的室** (此花区西九条6-1-20)

<血管年齢測定>



対象: 一般の方、町会・民生委員児童委員の方、専門職の方

挨拶: 此花区医師会長 板東博志 先生 (板東医院院長)

司会進行: 田中忠徳(此花区医師会顧問)

案内: ①「社会的フレイル」を予防するには **此花区保健福祉センター**

②此花区健康ぴちぴちランドって、何? **此花区医師会**

③オレンジチームって、何? **このはなオレンジチーム**

ピアノ伴奏: 松井恵子 先生 (シンガーソングライター、薬剤師)

申込先: 一般社団法人 **此花区医師会** (此花区在宅医療・介護連携相談支援室)

TEL 06-6462-0572 FAX 06-6462-3262



注: 当日11:00の時点で、大阪市域に大雨、暴風、洪水警報が発令されている場合は、中止とします。