

此花区「健康ぴちぴちランド通信」 第3号

令和7(2025)年3月

発行: 此花区在宅医療・介護連携相談支援室(此花区医師会・6462-0572)

◎「此花区健康ぴちぴちランド」の役割 ⇒ 街の相談室(所)+集いの場

本ランドは、健康や介護のことなどの相談の「場所」(ランド)で、広く区民の健康増進と生活維持・向上に寄与することを目指します。また、専門職が相談員となって集い、ある時は懇談をし、ある時は情報共有をし、そして、他職種を理解する「場所」(ランド)ともなります。即ち、多職種連携とACPを進めていく「場所」(ランド)でもあります。

◎「此花区健康ぴちぴちランド」相談内容 ⇒ 健康(食生活・運動・喫煙・飲酒・血圧・メンタル・認知症)、介護(サービス内容、施設紹介)、法務(後見・相続・遺言)など

対象は原則此花区民・区内在勤者の方です。相談は無料で、予約(此花区医師会:6462-0572)も受け付けます。

<連絡>: 此花区社会福祉協議会が本ランドに加盟しました！

生活支援体制整備事業はじめ色々な所での連携推進を目指します。

<案内>: 「此花区健康ぴちぴちランド」の開催について！！

○「多職種連携研修会・交流会 ～保健師さんを囲む会」(イベント1)開催:



4月24日(木)午後2時～3時10分、於・此花区役所3階講堂ABC

保健師さんの役割や活動を知る専門職の交流会です。

今回初めての試みとなります。(対面のみ)

此花区居宅介護支援事業者連絡会とのジョイント開催となります。



○第3回「此花区健康ぴちぴちランドβ」(血管年齢測定会)開催: 5月30日(金)、於・クレオ大阪西3階 「認知症予防のための歌声喫茶3」(午後2時～3時30分)の前後に開催します。歌声喫茶では、昭和・平成の歌謡曲を皆で歌います(専門職の方の参加もOKです)。

○第4回「此花区健康ぴちぴちランドα」開催: 6月26日(木)午後2時30分～4時、於・此花区民一休ホール第1会議室 区民さんのための街の相談室(所)を開設し、希望者には、血圧・握力・酸素飽和度・血管年齢を測定します。併せて、集い(多職種連携)の場でもありますので、専門職の方は覗きにきて下さい。情報交換をしましょう！

<今後の企画等>

◎今後、多職種連携の輪を更に広げていきたいと思っています。その上で、今秋には、「多職種連携研修会・交流会」のイベント2の開催を企画しています。

<第2回連絡会>: 3月13日(木)に開催しました(於・此花区役所3階講堂A)。

在宅医療・介護連携推進会議実務者打合せ会の後、同じ場所で開催し、次年度の活動内容等を、関係者一同で確認しました。次回は、標記打合せ会の後、開催予定です。

※本通信は、振り廻りと連絡用に、関係者一同あて不定期に発行します。