

報告・お知らせ

<電話 080-4702-1960>

■此花区民健康講座「認知症予防のための歌声喫茶3」:5月30日(金)午後2時から開催します(於・クレオ大阪西3階多目的室)。保健師さんからの案内の他、松井恵子ピアニスト(音楽療法士)による歌声喫茶を開催し、昭和、平成の懐かしい歌謡曲を合唱します。また、その前後に、「此花区健康びちびちランドβ」(血管年齢測定会)を開催します(13:30~13:55、15:30~16:00)。<対面のみ>

■「此花区健康びちびちランドα」:6月26日(木)午後2時30分から4時まで開催します(於・此花区民一休ホール第1会議室)。①街の相談室と②多職種連携の場を開設します。①では、看護師さんによる血圧・握力・酸素飽和度の測定、保健師さんによる血管年齢測定も実施します。②は専門職の集いの場でもあります。お時間よろしければ、覗きにきて下さい。

☆「此花区在宅医療・介護連携相談支援室」☆:医療・介護相談等がありました。令和6年度の相談件数は、101件でした(1月あたり8.4件)。ちなみに、4年度は68件、5年度は72件でした。

■配布のお知らせ:下記に残部がありますので、ご希望の場合は上記までご連絡下さい。

○大阪市「ハートページ2025」(西部版):介護サービス事業者ガイドブックです。

案内

- 小児救急電話相談: #8000(19:00~翌8:00 365日対応)
- 大阪市ひきこもり相談窓口:06-6923-0090(平日10:00~17:00)
- 大阪市高齢者虐待ホットライン:06-6206-3725(平日17:30~翌9:00、土日祝・年末年始24時間)
- 児童虐待ホットライン:0120-01-7285(24時間365日対応)
- 女性人権ホットライン:0570-070-810(平日8:30~17:15)
- 警察庁性犯罪被害相談電話: #8103(シャープ ハートさん)
- いのちの電話:0120-783-556(16:00~21:00、毎月10日8:00~11日8:00)
- 依存症相談ダイヤル(薬物、アルコール、ギャンブル等):06-6922-3475(平日9:00~17:30、年末年始除く)
- 国民生活センター消費者ホットライン:0120-213-188か188(全国共通)
- 大阪どうぶつ夜間急病センター:06-4259-1212(21:00~翌5:00)
- ガスもれ通報(大阪ガス):0120-0-19424
- 大阪福祉タクシー総合配車センター:06-6268-2945(平日9:00~17:00)ホームページから予約可

◎意思決定支援・アラカルト8⇒意思決定のちやぶ台返し(カリフォルニアから来た娘症候群)
医療や介護現場で、「最期はどこで迎えるか、延命治療はどうするか」など、何度も話し合っただけの方針があるのに、遠方に住む、普段知らん顔の娘や息子等が、ある日突然やって来て、異議を唱え、その方針が覆ってしまうことです。ですから、家族で、疎遠の方は要注意です。

<幕間の一言> 歌舞伎役者の名跡(襲名と芸の継承、伝承)

成田屋では、市川新之助→海老蔵→團十郎、高麗屋では、松本金太郎→市川染五郎→松本幸四郎(→白鵬)となります。出世魚のように、芸や地位の向上とともに、名前が変わっていきます。働く者には、名前の継承はありませんが、芸、即ち仕事の継承、伝承はあるでしょう。若くして立身が出来ても、そこからは、やはり経験でしょう。そのためには、「聞く」耳を持っていることも大切です。

会内活動 ～色々な研修会・会議等に参加しました。～

- ◆「**多職種連携研修会・交流会～保健師さんを囲む会～**」:4月24日(木)開催(於・此花区役所) 77名
「此花区健康ぴちぴちランド」のイベントで、此花区居宅介護支援事業者連絡会とジョイント開催しました。保健師さんの活動報告、自己紹介、交流会があり、和気藹々とした雰囲気でした。
- ◆「**此花区役所保健担当との懇談**」:場所⇒此花会館他<令和5年度:10回・令和6年度:19回>
適宜開催しました。在宅医療・介護連携推進事業、在宅医療連携拠点事業、「此花区健康ぴちぴちランド」や「もしバナゲーム研究会」の運営、ACP、意思決定支援等について意見交換を行いました。
- ◆「**此花区訪問看護ステーション連絡会**」:4月10日(木)開催(於・此花区南西部地域包括支援センター)
AED講習会の開催等について、ディスカッションがありました。次回は5月12日(月)の予定です。
- ◆「**大阪市在宅医療・介護連携支援コーディネーター連絡会**」:4月24日(木)開催(於・福島区役所)
連携拠点事業も含めて、次年度の事業展開に関する説明、コーディネーター紹介等がありました。
- 「**堺市医師会講演会**」:4月12日(土)開催(於・ホテルアゴーラリージェンシー大阪堺)
これからの医療を考える会として、その将来像や診療報酬改定状況等について講演がありました。
- 「**ひとみらい研究会α**」:4月17日(木)開催(於・此花会館) 次回は個人情報保護法研修も兼ねます。
成年後見、健康、フレイル、介護保険に関する資料・情報提供、意見交換等がありました。
- 「**バリアフリー展2025**」(慢性期医療展、看護未来展、在宅医療展、防犯防災総合展併設)
<於・インテックス大阪> 4月16日(水)～18日(金)に開催され、最終日に行ってきました。特に、
防犯防災エリアでは、BCP(業務継続計画)に関して、興味深い展示等が多々ありました。
- ☆「**第1回此花区医師会訪問看護ステーションBCP(業務継続計画)実働訓練**」:4月15日(火)
開催(於・本ステーション) 災害用伝言ダイヤル171の操作を皆で習得しました。

トピックス

- ☆**もしバナゲーム・ビッグ版カード**:大きさが倍のカードが登場しました。字が見やすくなっていますが、カードを切ったり、取ったりするのが少し面倒です。今年度は、このビッグ版カードを使って、専門職のもしバナゲーム研究会を開催したいと存じます。次回は5月8日(木)の予定です。
- ☆**おおさか介護サービス相談センター**:介護サービス等に対する苦情相談窓口です。困ったことがありましたら、6766-3800(平日9:00～17:00、土日祝・年末年始除く)へご相談下さい。
- ☆**オーラルフレイル**:加齢による衰えの一つで、食物を噛んだり飲み込んだりする機能が低下したり、滑舌が悪くなったりするなど、お口の機能が低下しつつある状態のことを指します。
- ☆**ヒアリングフレイル**:加齢による衰えの一つで、聞き取る機能が低下した状態のことを指します。これが進みますと加齢性難聴となり、会話によるコミュニケーションが難しくなります。
- ☆**此花区みまもりあいプロジェクト**:行方不明の方を早期発見するための無料アプリを利用して、見守りあえる街を育てる取り組みです。協力者の募集が行われています。
- ☆**男性養護教諭**:全国の小中高校等で働く養護教諭は約36,700人いますが、ほぼ女性で、男性は85人しかいません。役割に男女差はないですが、今後男性教諭の活躍が期待される所です。
- ☆**エシカル消費**:地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・地域・環境に配慮した、倫理的・道徳的消費行動のことです。私たち一人一人が、社会的な課題に気付き、日々の買物を通して、その課題解決のために、何ができるのかを考えてみるのが、エシカル消費の第一歩と言われています。
- ☆**大阪野菜3**:大阪(なにわ伝統)野菜は、難波ネギ、天王寺かぶら、田辺大根、金時人参(以上、旬は冬場)、勝間南瓜、毛馬きゅうり、玉造黒門しろうり(以上、旬は夏場)、大阪しろな(通年)、大阪くろな(10月～3月)などがあります。大阪市には、伝統野菜を応援している「農業サポーター」がいます。