

## お知らせ1

&lt;電話 080-4702-1960&gt;

- 「障害者差別解消法・人権・個人情報保護法研修会」:12月16日(火)午後2時から開催します(於・此花会館)。夫々の法令や最新の情報等について講演があります。<ハイブリッド方式>
- 「第5回ACP研修会(多職種連携研修会)」:1月15日(木)午後2時から開催します(於・此花会館)。もしバナゲームの結果を踏まえて、意思決定支援、ACPについて講演があります。<ハイブリッド方式>
- 「第2回認知症等高齢者支援地域連携研修会」:2月12日(木)午後2時から開催します(於・此花会館)。認知症との関りが大きい成年後見制度、特に、移行型の任意後見制度、公正証書遺言書を中心に、老いじたく(終活)等についての講演があります。<ハイブリッド方式>
- 「此花区健康ぴちぴちランドα」:3月5日(木)午後2時30分から4時まで開催します(於・此花区民一休ホール第1会議室)。①街の相談室と②多職種連携の場を開設します。①では、看護師さんによる血圧・握力・酸素飽和度の測定を実施します。②は専門職の集いの場でもあります。

☆11月26日は「いい風呂の日」です。注意したいのは、やはり急激な温度変化による心筋梗塞や脳卒中などを引き起こすヒートショックです。特に、浴槽で亡くなる人が多いので、要注意です。

## 会内活動 ～色々な研修会・会議等に参加しました。～

- 此花区民健康講座「認知症予防のための歌声喫茶4(リターン)」:11月21日(金)(於・クレオ大阪西)。此花消防署、此花警察署、此花区役所、本会からの案内等がありました。その後、松井恵子ピアニスト(音楽療法士)による歌声喫茶が開催されました。昭和、平成の懐かしい歌謡曲、童謡が合唱され、脳トレーニングも実施されました。区民はじめ参加は81名(ピアニスト含む)でした。
- ◆「此花区在宅医療・介護連携推進会議実務者打合せ会」:①7月31日(木)・②11月27日(木)開催(於・此花区役所) 各団体から案内、報告、連絡がありました。次回は3月12日(木)です。
- ◆「此花区健康ぴちぴちランド連絡会」:①5月29日(木)・②11月27日開催(於・此花区役所) イベントの振り返り、今後の活動についての確認等を行いました。7月度は中止となりました。②では、第1回～第4回の「歌声喫茶」の結果報告(まとめ)がありました。次回は3月12日(木)です。
- ◆「緩和ケア症例検討会」:11月6日(木)開催(於・大阪暁明館病院) 「家と病院 それぞれの看取りを支える緩和ケア」と題して、事例紹介等がありました。
- ◆「此花区訪問看護ステーション連絡会」:11月10日(月)開催(於・此花区南西部地域包括支援センター) 報告、情報提供、ディスカッション、情報共有等がありました。次回は12月11日(木)です。
- ◆「大阪市在宅医療・介護連携支援コーディネーター連絡会」:11月17日(木)開催(於・こころの健康センター) 9区から活動報告、福祉局からの報告、日報様式の変更についての説明がありました。
- ◆「此花区認知症ネットワーク会議実行委員会」:11月19日(水)開催(於・此花区南西部地域包括支援センター) 声掛け訓練の段取りについての検討、認知症ケアパス(改訂版)発行についての報告がありました。
- 「墓活(ハカカツ)セミナー」:11月5日(水)開催(於・阿倍野市民学習センター) 墓じまい、永代供養、合祀、樹木葬、室内型霊廟、散骨などについての説明がありました。
- 「大阪狭山市医師会医療と介護の連携研修会」:11月14日(金)開催(於・SAYAKAホール) 意思決定、意思決定支援、ACP、もしバナゲーム、エンディングノートについての講演がありました。
- ☆「此花区在宅医療・介護連携相談支援室」☆:医療・薬剤・遺言書の相談がありました。

## お知らせ2

- **配布のお知らせ**: 下記に残部がありますので、ご希望の場合は上記までご連絡下さい。
- 「**此花区かかりつけ医マップ**」(令和7年10月改訂): 会員医療機関情報が載っています。
- 「**此花区医師会通報第400号記念号**」: 令和7年10月で400号となりました。
- 此花区「**健康ぴちぴちランド通信**」(第1号～第8号): 本ランドの活動報告などを載せています。

☆「**国際電話不取扱受付センター**」: 特殊詐欺の電話は、固定電話に海外からかかってくるので、国際電話番号の着信には要注意です。その電話を防止する無料サービスがあります。申込みは、0120-210-364(平日9:00～17:00はオペレーター対応、それ以外は自動音声案内)です。

## ピックアップ

- ☆ **ペルソナ・ノン・グラータ**: ラテン語で、他国から派遣される特定の外交官を「好ましくない人物」と認定し、外交官としての受け入れの拒否、取り消しを行うこと(国外退去処分)です。
- ☆ **ポーカー採用**: 論理的思考と瞬時の判断を要するポーカーを通じて、優秀な学生を見つけ出す新しい採用方法です。採用側も一緒に参加をすることで、学生の素の姿を見極めることができます。
- ☆ **FRAX**: Fracture Risk Assessment Tool の略で、世界保健機関(WHO)の国際共同研究グループが作成した、骨折リスク評価ツール(プログラム)です。40歳以上を対象に、骨粗鬆症による骨折が向こう10年のうちに発生する確率を計算するものです。
- ☆ **自損行為による救急搬送**: 令和元年以降、故意に自分自身を傷つける自損行為による救急搬送が増加傾向にあります。特に、10～20代の女性で増加が顕著です。搬送時の程度としては、39歳以下では、「中等傷」(入院診療)や「軽傷」(外来診療)の割合が比較的高く、8割を超えます。一方、40歳以上では、年代が上がるにつれて「死亡」や「重症」(長期入院)の割合が高まります。
- ☆ **デスカンファレンス**: 患者の死後、今後のケアの質を向上させることを目的とした振り返りです。また、ケアに関わったスタッフの精神的な負担を軽減し、心のケアを行う場でもあります。

## 案内

- **国民生活センター消費者ホットライン**: 0120-213-188か188(全国共通)
- **大阪福祉タクシー総合配車センター**: 06-6268-2945(平日9:00～17:00)ホームページから予約可
- **小児救急電話相談**: #8000(19:00～翌8:00 365日対応)
- **大阪市高齢者虐待ホットライン**: 06-6206-3725(平日17:30～翌9:00、土日祝・年末年始24時間)
- **児童虐待ホットライン**: 0120-01-7285(24時間365日対応)
- **女性人権ホットライン**: 0570-070-810(平日8:30～17:15)
- **いのちの電話**: 0120-783-556(16:00～21:00、毎月10日8:00～11日8:00)
- **依存症相談ダイヤル**(薬物、アルコール、ギャンブル等): 06-6922-3475(平日9:00～17:30、年末年始除く)
- **大阪どうぶつ夜間急病センター**: 06-4259-1212(21:00～翌5:00)
- **此花区ペットに関する災害対策(生活環境)窓口**: 06-6466-9973(平日9:00～17:30)

<あとがき> レゾンデートル (フランスの哲学用語で、存在理由、存在意義)

不寛容で、無粋な世の中ですね。レゾンデートル、周囲が認める存在価値ではなく、自分自身が求める生き甲斐、信念のことです。世の大臣、議員、知事に市長、社長、有名人、そして、そうじゃない我々一般人も皆、信念、心意気を持って生きていくべきです。誠実で粋に生きたいものです。