

第4回

## 街の相談室

# 此花区健康ぴちぴちランド<sup>アルファ</sup>

～血圧・握力・酸素飽和度・血管年齢を測います！～



主催 此花区健康ぴちぴちランド



健康のこと、介護のこと、生活のこと、将来のこと、法律のこと…、何か**相談事**はありませんか？地域の専門家（看護師、保健師、ケアマネジャー、社会福祉士、行政書士等）が、皆さんの**相談**にお応（答）えします。

心臓や脳の病気は、「血管」が関わっています。あなたの血管は、**ぴちぴち**ですか？「**血圧**」は大丈夫ですか？体、弱っていませんか？また、「**握力**」の低下は、フレイル（筋力や活力が虚弱）の原因にもなります。一度、色々測って貰いませんか？そこから、健康のことが見えてくるかもしれません。

※本ランドは、専門職の**集い**（多職種連携）の場でもあります。興味のある専門職の方は、一度のぞきに来て下さい。相談員としての参加も歓迎です！

**日 時** : 6月26日(木) 14:30～16:00 (予定)  
**場 所** : 此花区民一休ホール第1会議室 四貫島1-1-18  
**相談員** : 看護師、保健師、ケアマネジャー、社会福祉士、行政書士  
**相談費用** : 無 料  
**測定員** : 看護師、保健師

※相談・測定の予約も受け付けます。下記まで電話下さい。



此花区役所、此花区訪問看護ステーション連絡会、此花区医師会、  
此花区薬剤師会、大阪暁明館病院、此花区地域包括支援センター、  
此花区南西部地域包括支援センター・このはなオレンジチーム、  
此花区居宅介護支援事業者連絡会、春日出地域総合相談窓口、  
此花区社会福祉協議会

<本ランド加盟団体

>

ご予約・お問合せ：一般社団法人此花区医師会(此花区在宅医療・介護連携相談支援室)  
電話 06-6462-0572 FAX 06-6462-3262