

第5回

## 街の相談室



# 此花区健康ぴちぴちランド<sup>アルファ</sup>α

～血圧・握力・酸素飽和度を測います！～



主催 此花区健康ぴちぴちランド



健康のこと、介護のこと、生活のこと、将来のこと、法律のこと…、何か**相談事**はありませんか？地域の専門家（看護師、ケアマネジャー、社会福祉士、行政書士等）が、皆さんの**相談**にお応（答）えします。

あなたの体は、**ぴちぴち**ですか？「**血圧**」は大丈夫ですか？体、弱っていませんか？また、「**握力**」の低下は、フレイル（筋力や活力が虚弱）の原因にもなります。一度、測って貰いませんか？そこから、健康のことが改めて見えてくるかもしれません。

※本ランドは、専門職の集い（多職種連携）の場でもあります。興味のある専門職の方は、一度のぞきにきて下さい。相談員としての参加も歓迎です！



**日時**： 3月5日(木) 14:30～16:00 (予定)  
**場所**： 此花区民一休ホール第1会議室 四貫島1-1-18  
**相談員**： 看護師、ケアマネジャー、社会福祉士、行政書士他  
**測定員**： 看護師  
**相談費用**： 無料

※相談・測定の予約も受け付けます。下記まで電話下さい。



此花区役所、此花区訪問看護ステーション連絡会、此花区医師会、  
此花区薬剤師会、大阪暁明館病院、此花区地域包括支援センター、  
此花区南西部地域包括支援センター・このはなオレンジチーム、  
此花区居宅介護支援事業者連絡会、春日出地域総合相談窓口、  
此花区社会福祉協議会

＜本ランド加盟団体

ご予約・お問合せ：一般社団法人此花区医師会(此花区在宅医療・介護連携相談支援室)  
電話 06-6462-0572 FAX 06-6462-3262