

此花区「健康ぴちぴちランド通信」第8号

令和7(2025)年11月

発行: 此花区在宅医療・介護連携相談支援室(此花区医師会・6462-0572)

<報告> 今秋・今冬の連絡会等について!

○9月の此花区在宅医療・介護連携推進会議実務者打合せ会・此花区健康ぴちぴちランド連絡会の開催はありませんでした。次回打合せ会・連絡会は、11月27日(木)の予定です。なお、令和8年1月の打合せ会・連絡会はありません(次々回は3月の予定です)。

○此花区民講座「もしものためのもしバナゲーム大会」開催(於・此花区役所) <区民の方も参加!>

10月31日(金)午後2時~3時30分、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)に関する説明の後、「もしバナゲーム」が和気あいあいと開催されました。参加は39名(講師含む)でした。



☆受援力とは、助けを受け入れる力、人に頼る力のことで、病気になった時、高齢期を迎えた時など、人に頼ることもあります。

もしバナカード(普通版)→



<連絡> ①は対面で区民中心、②③④はハイブリッド方式で専門職向け、いずれも午後2時開催です。

①「認知症予防のための歌声喫茶4」(リターン): 11月21日(金)開催(於・クレオ大阪西)

好評の歌声喫茶の他に、此花消防署、此花警察署からのアナウンスもあります。

②「障害者差別解消法・人権・個人情報保護法研修会」: 12月16日(火)開催(於・此花会館)

専門の行政書士から、法令(改正内容含む)や事例説明などがあります。

③「第5回ACP研修会(多職種連携研修会)」: 1月15日(木)開催(於・此花会館)

これまでの「もしバナゲーム」の結果を踏まえた、ACP理解のための研修会です。

④「第2回認知症等高齢者支援地域連携研修会」: 2月12日(木)開催(於・此花会館)

認知症と成年後見制度は表裏一体とし、特に、元気な時にできる移行型任意後見(生前事務委任契約+任意後見契約+死後事務委任契約)の説明を中心にした研修会です。

※第5回此花区健康ぴちぴちランドα(街の相談室)を令和8年3月頃に開催する予定です(午後2時30分~4時)。相談以外に、血圧・握力・酸素飽和度の測定も実施します。もちろん、多職種連携・集いの機会でもあります。場所は、一休ホール会議室の予定です。

◎街の相談室(此花区健康ぴちぴちランド)⇒相談内容: 健康、介護、法務(後見・相続・遺言)など

対象は此花区民・区内在勤者の方です。相談は無料で、予約も受け付けています。なお、開設日以外の相談、または、予約は此花区医師会(6462-0572)まで、ご連絡下さい。